OS Grilos

Ontem à noite, enquanto eu estava na cama esperando para adormecer, eu estava ouvindo a voz do apego do espírito tagarelando, assim como eu faço todas as noites. Isso se tornou uma rotina desde que toda essa situação começou para mim em 2015. Em algumas noites é mais perturbador do que em outras, mas a voz está sempre lá… a voz feminina que tem sido "a voz principal" que eu tenho ouvia desde o início. Apenas refletindo um momento aqui, eu diria que se de repente, uma noite eu fosse para a cama e não estivesse ouvindo a voz dela…. isso pareceria muito estranho para mim, isso pareceria tão diferente, tão fora de lugar. É assim que se tornou rotina ouvir a voz dela todas as noites para mim.

Ontem à noite, quando fui para a cama, sua voz não estava mais alta do que costuma ser. Sua voz não estava dizendo nada mais cruel, perturbador... ou mais interessante, do que eu costumo ouvir dela. Na verdade, muitas vezes nem consigo me lembrar na manhã seguinte o que estava ouvindo essa voz dizer. Acredito que talvez seja porque estou simplesmente ouvindo essa voz dizer demais... está apenas tagarelando constantemente... eu não poderia reter tudo em minha memória, mesmo que quisesse, e não quero.

Para grande benefício para mim mesmo, eu diria que me tornei bastante proficiente agora em ganhar a capacidade de deixar o que essa voz diz passar da minha memória muito rapidamente…. na maior parte é isso. Isso nem sempre é o caso. Às vezes essa voz vai dizer algo diferente, algo novo, algo único, algo que eu não ouvi dizer antes. Às vezes essa voz vai dizer algo que me faz pensar por um tempo, contemplando o que ela quis dizer com uma determinada declaração. Eu tento não fazer isso. Eu sei que não deveria fazer isso, porque já caí em muitas armadilhas em relação a jogos mentais desonestos antes. Eu já tive o tapete puxado debaixo dos meus pés tantas vezes antes. No entanto, de vez em quando, ouço essa voz feminina (a voz principal) dizer algo muito diferente... algo muito interessante, e não posso deixar de pensar nisso... para refletir sobre isso por um tempo. Eu não diria que isso acontece com frequência, mas acontece de vez em quando.

Eu só preciso olhar para trás e lembrar o mau estado em que eu estava... a situação ruim em que eu estava... no começo, quando eu era muito vulnerável às coisas que eu ouvia das vozes... e isso voz em particular. Foi quando eles realmente me colocaram em um lugar ruim, quando o que eles estavam dizendo para mim... o conteúdo disso, estava tendo um impacto significativo em mim... seja instilando medo... ansiedade... ou simplesmente confusão.

Quando a situação começou em um nível extremo, fiquei muito surpreso. Eu não sabia o que estava acontecendo. Eu não sabia no que acreditar e no que não acreditar. Com o tempo, apenas pela observação, ficou óbvio para mim que essas vozes não estavam aderindo à mesma história. Eles pareciam ter tantas histórias, mas não eram consistentes com elas. Suas histórias se contradiziam, tanto que ficou óbvio que eles não estavam sendo sinceros comigo... pelo menos não completamente. Tornou-se óbvio para mim que o melhor curso de ação seria

simplesmente considerar qualquer coisa que eu ouvisse deles com suspeita desde o início, levar tudo com um grão de sal. Isso funcionou bem para mim até agora.

Ontem à noite, enquanto eu estava deitado na cama no meu quarto escuro, eu podia ouvir os grilos cantando lá fora. Eu me peguei sintonizando e ouvindo intensamente os grilos. Parecia que eles estavam logo atrás da janela do meu quarto. Então eu os desliguei e ouvi a voz feminina do apego ao espírito novamente. Então eu sintonizei de volta para os grilos e a voz do espírito desapareceu. Fiquei espantado com a forma como fui capaz de fazer isso... apenas sintonizar para ouvir um e depois sintonizar para ouvir o outro. Por muito tempo eu tenho confiado em tomar algo à noite para me ajudar a dormir. Eu tive que fazer isso? Todo esse tempo eu consegui simplesmente sintonizar minha audição com os grilos lá fora na noite, logo além da janela do meu quarto? Claro que isso pode não ter funcionado em certas épocas do ano. No entanto, mesmo que tivesse funcionado apenas uma parte do ano, isso teria sido significativo.

Bem, foi apenas uma noite de experiências com isso até agora, então vou tentar novamente esta noite e muitas noites por vir por um tempo. Acho que posso estar em alguma coisa aqui. Se estiver certo, definitivamente voltarei e escreverei mais sobre isso em detalhes, para que outras pessoas passando por circunstâncias semelhantes possam se beneficiar desse método de encontrar a paz à noite em meio à intrusão de vozes de fora do nosso mundo.

9/24/2022